

# GUIA POST OPERATORIA

## REDUCCIÓN DE CORNETES



+ Debe realizar lavados nasales con soluciones salinas o baños de agua de mar según prescripción médica una vez pasadas las primeras 24h.



+ Se suele prescribir una pomada nasal que se aplica un vez al día desde las primeras 24h de la cirugía.



+ Hay que tener en cuenta que el resultado en cuanto a respiración nasal se presenta de forma progresiva durante las primeras semanas o incluso meses postcirugía. En algunos casos pasados 3-4 meses todavía existen costras nasales que pueden dificultar la respiración.



+ Entra dentro de la normalidad:

+ Severa congestión nasal con secreción abundante de mucosidad, hemorragias, costras, picor nasal durante las dos primeras semanas.

+ Sensación de mal olor.

+ Presencia de costras nasales incluso más allá del tercer mes de la cirugía.

+ Hemorragias leves al sonarse y/o eliminar costras nasales incluso al tercer mes de la cirugía



+ Debe consultar con el médico o con un servicio de urgencias en caso de:

+ Hemorragia nasal importante que no cede tras hacer compresión durante unos 5-10min.

+ Sensación de muy mal olor mantenida durante una semana.

+ Fiebre de  $>39^{\circ}\text{C}$ .



**OTORRINO**  
MANRESA

C/ Carrer dels Caputxins, 16  
08241 Manresa, Barcelona  
**938 74 40 50**  
hola@otorrinomanresa.com